



“SPORT E/E’ SALUTE PER EXPO 2015”

*Sabato 5 maggio 2012 - Arena Brera / Parco Sempione
a conclusione della Settimana delle attività sportivo - formative*

PROGRAMMA DI MASSIMA:

ORE 9.15: Cerimonia di Apertura

- Esibizione Banda
- Esibizione Capoeira
- Apertura Stands
- Distribuzione gratuita delle “Guide all’alimentazione corretta”

ORE 9.30: “Prova lo sport” senza limiti di età

- Tira i rigori: per i ragazzi...e i loro genitori”: nella “mitica” Arena per poter testare le proprie abilità calcistiche.
- “I Trofei a canestro”: il basket all’Arena per i ragazzi dei “Trofei di Milano”

ORE 9.45: Esibizioni

- Esibizione Danza Sportiva
- Esibizione Arti marziali

ORE 10.00: “La staffetta: Super finale” – Scuole primarie (4-3-2-½-½)

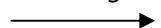
- Gare di staffetta riservata agli otto migliori tempi delle staffette classificate maschili e femminili per classe di appartenenza alle gare del 4 maggio 2012:
 - Scuole primarie (classe 5° maschile e femminile)
 - Scuole primarie (classe 4° maschile e femminile)
 - Scuole primarie (classe 3° maschile e femminile)

- Esibizione Banda

ORE 11.00: “Nonni e nipoti... in pista”

- Fantatletica: corsa (200mt) per i bambini delle Scuole primarie (classi 1°-2°) maschili e femminili
- “100mt per tutti”: (Insegnanti, Genitori, Nonni e Familiari)
- Esibizione Danza Sportiva (con il coinvolgimento dei partecipanti ai “Trofei di Milano”)

segue



ORE 11.30: “La staffetta: Super finale” – Scuole secondarie di 1° grado (4-3-2-1)

- Gare di staffetta riservata agli otto migliori tempi delle staffette classificate maschili e femminili per classe di appartenenza alle gare del 3 maggio 2012:
 - Scuole secondarie (classe 3° maschile e femminile)
 - Scuole secondarie (classe 2° maschile e femminile)
 - Scuole secondarie (classe 1° maschile e femminile)
- Esibizione Capoeira (con il coinvolgimento dei partecipanti ai “Trofei di Milano”)

ORE 12.00: “Salute per sport”

- Nordic Walking per praticare una forma di movimento completa e divertente all’aria aperta
- “Tutti in campo nel verde”: a piedi o di corsa all’interno del Parco Sempione per i ragazzi, per le loro famiglie e per tutti i partecipanti ai “Trofei di Milano”.

a seguire: **Educazione stradale**

- Il comportamento del pedone, la strada, il marciapiede, l’attraversamento pedonale
- L’uso della bicicletta: nozioni fondamentali sul comportamento corretto da tenere in strada quando si circola in bicicletta: le principali regole di comportamento e la segnaletica stradale essenziale.
- Il filmato migliore girato durante le giornate all’Arena potrà partecipare a “Sport Movies & TV 2012 – 30° Milano International FICTS Fest”, Campionato Mondiale del Cinema e della TV sportiva (5-9 dicembre 2012) – vedi sito web: www.sportmoviestv.com

-
- * *Tutte le attività dell’Arena sono ecosostenibili con **ISCRIZIONI GRATUITE** ed **aperte alle persone diversamente abili**.*
 - * *Ogni studente e/o accompagnatore dovrà presentarsi con il **pettorale** sul petto e con la **carta di partecipazione debitamente compilata** in ogni sua parte e recante chiaramente il numero “Codice Trofei” della Scuola di appartenenza nell’apposito spazio riservato.*
 - * *A ciascun partecipante con la Carta di Partecipazione ed il numero della Scuola saranno assegnati **10 PUNTI** che si assommeranno al punteggio della classifica generale dei “Trofei di Milano”.*